諸君欲謀強健身體嗎？
諸君欲知醫藥常識嗎？

請閱……褚民誼先生編輯的

醫藥評論

詳述種種科學化的醫學以及預防傳染各種衛生方法誠 延年之寶筏益壽之南針 欲得一生幸福不可不讀此醫藥評論

□定價□ 每月出兩冊每冊售洋五分半年五角五分全年一元郵費在內國外加倍每逢一日十六日出版

□社址□ 上海法租界亞爾培路二九八號

◀贈券▶

請將此券剪下。附郵票一分。書明詳細地址。寄至上海大新街三馬路南首遠東眼鏡公司。當即寄奉實驗良方一份。空函不覆。

專門 內外醫院 統治

內外科產婦科花柳性病以及皮膚咽喉等症並包戒鴉片毫無痛苦限期戒絕保證靈效

◀院址▶ ★廣西路小花園對面★

上海 美豐綢廠 門市部新屋落成開幕 (浙江路甯波路口)

▲冬月十五日起

買一尺送一尺 專售花色綢緞 本廠自造自賣 祇圖顧客滿意

買一丈送一丈 期望一舉成名 愛用國貨士女 請早光臨參觀

▲大犧牲三星期

大常識

褚民誼題

第一二六期

中華民國十八年十二月十八日

每份售洋二分

(館址上海新閘大通路培德里十號)

□定報價目□ 每三日出版一張本外埠(全年)二元(半年)一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

□廣告刊例□ 封面每期每格五元(每格十四字高十行闊)中縫分三格每期每格七元新聞中及長期面議

常識談話 國術比賽大會 (筆花)

我們中國人是向來給外國人目爲東方病夫。這句話細辨起來。多麼羞恥。多麼慚愧呀。這幾年來國人頗注意着強健身體。鍛練精神。逢着任何國的運動會。亦要前去參與比賽。成績很好。不比從前那般沒用。外國人見了。也慚慚地把東方病夫這四字快要取消了。這倒是年來我國最欣幸的一件事。講到我國向來研究着什麼武俠劍術。我雖然不能證明像舊小說上說着的那般神通廣大。武藝超羣。但是或許有這麼一回事罷。最近李景林褚民誼王一亭虞洽卿王曉籟諸先生發起國術比賽大會。已於今日在亞爾倍路逸園開始比賽。這件哄動全國的國術比賽大會。在中外觀瞻的上海舉行。正值得記載的價值。料想雄糾糾氣昂昂加入比賽的健兒。必當一獻男兒好身手。那麼外國人見了。亦好叫他們知道我們中國人也並非弱者。但願可愛的同胞們。大家快去參觀一下。非但可以發生尚武精神。而且還能夠引起愛國思想。因爲這個國術比賽大會。不比普通的游藝會。千載難逢。別錯過纔是呀。

青年男女不可不知的求婚常識

▲關係一生幸福 ▲不可冒昧從事 (虎)

◀男女婚姻▶ 在中國幾千年來總是束縛在父母之命。媒妁之言。這兩句話上。到現在已經慢慢的實行戀愛自由。打倒一切專制和買賣式的婚姻。本來是一種極好的氣象。但是卻有一部分青年男女把弄錯了。往往因爲可以自由戀愛。不顧利害。不辨性情。冒昧求婚。

◀求婚常識▶ 結果。反比父母之命。媒妁之言。來得痛苦。我以謂無論男的向女求婚。女的向男求婚。須要明瞭對方的學問。打聽對方的性情。最好從交友着手。慢慢的在不知不覺中可以試驗出來。倘使能夠和自己可以稱得情投意合。然後求婚。也還不遲。大多數男子是貪着女子的色。女子是愛着男子的財。不加鑒別。冒昧從事。照這種結合。可以說完全沒有什麼愛情。等財完了。色衰了。不免要鬧着離婚和遺棄的巴戲。

◀父母之命▶ 當然完全不能說可以打倒。因爲做父母的那裏肯把子女的婚姻送到火坑裏去。不過的確有許多父母因爲慕着財勢二字。不管子女們將來的幸福。擅自作主。這時候做子女的。應當向父母解說其中的利害。要求審愼從事。至於自己主張的婚姻。第一要防自己意志薄弱。經驗不足。必須稟明父母。或是尊長。經過一度的討論。然後實行着那 (接二頁)

講到求婚的宗旨。須要認定。切勿因爲

◀求婚手續▶ 一時性慾衝動。把起初抱定的宗旨。拋到九霄雲外。等到木已成舟。己來不及了。最好先從親戚中的表姊妹隊裏暗中留心着。認爲可以。那麽求起婚來。比較格外便當。因爲大家都是親戚。可以不避嫌疑。萬一親戚中沒有相當的配偶。那時不得不從朋友方面着手進行。等到心心相印。兩相情願。那時節求起婚來。未有不馬到成功的。

◀求婚最忌▶ 的是看一次影戲。遊幾回花園。寫情書呀。換約指呀。甚至借着旅館。幹那不正當的行爲。這種獸慾式的求婚。正是危機隱伏。頃刻可以斷送性命。青年男女們呀。求婚是人生必經過的一回事。但是關係一生幸福。不可胡亂幹去。必須審慎而行。那幾可以免去種種遺棄離婚的痛苦和煩腦呢。

海上罪惡面面觀 （海上寓公）

（三）燕子窩

燕子窩是上海特殊的名稱。就是供人吸鴉片的場所。開設燕子窩的。大都是游民居多。內容複雜。齷齪不堪。一榻橫陳。吞雲吐霧。況且男女混雜。很容易做出傷風敗俗的事來。這種燕子窩。也有領照的。也有私設的。要算法租界來得最多。一般癮君子趨之若鶩。燕子窩的生意。因此利市三倍。在這煙禁森嚴的時候。應該把這種燕子窩打倒。以免流毒社會。

白鋅的用功 （澤永）

潔白的牆壁。遇着了空氣中不潔的硫化輕。便要褪色。現在可用白鋅染在牆壁上。就不會褪色了。

□哄動一時的祕密鏡三日刊。前因事暫停。茲聞第七十期定念二日出版。

小常識 （澤永）

一七六四年……英瓦特發明蒸氣機。
一八二八年……英斯蒂芬孫發明火車。
一八三六年……美摩司發明電報。
一八七六年……美倍爾愛迪生發明電話。
一九〇二年……意大利馬可尼發明無線電。
一九一五年……無線電話發明成功。

到陰曹地府去 （呂村）

處在這青天白日之下。打倒迷信的當兒。那裏還配談陰曹地府嗎。但是在下卻目覩着許多人一天一天的跑到陰曹地府去。我好像骨鯁在喉。又不得不吐將出來。現在我將幾處最重要的陰曹地府寫在下面。

□跑狗場 承蒙外國人的抬愛。把跑狗的巴戲運到我們中國來。可憐我們中國同胞。爲着要想發財。像潮水般的湧到跑狗場去。卜晝卜夜。把花花綠綠的鈔票。送給外國人用。這還不算希罕。最希罕的爲什麽嘗試跑狗之後。好好的活人不要做。却偏要吃着生鴉片。拿着索兒的去做死人。我說諾。這就是到陰曹地府去。

□輪盤賭 盛極一時的輪盤賭。自從給當軸查禁之後。總算倒閉了幾家。但是陽奉陰違。暗地裏不免依舊活動着。沉湎在輪盤賭裏的男的。女的。老的。少的。不知多少。我們耳朶裏只聽見某某輪得走頭無路。跳黃浦死了。某某輪得無顏回家。服毒死了。這就是到陰曹地府去。

香烟畫片應改良 （樹銘）

小小的香煙畫片。本來沒有什麼重大關係。亦沒有改良的必要。但是我們細細研究起來。覺得香煙畫片關係教育。眞不小哩。香烟畫片尤其是兒童最喜歡玩。試問市面上流行的各種美女畫片。神怪畫片。裸體畫片。印在兒童的腦筋裏。還會得到良好的教育嗎。這種不正當的畫片。流毒社會。眞不淺呀。做家長的見了這種畫片。千萬別給兒童玩。但是這不過是表面的。根本上還要奉勸香烟公司老班放些良心出來。快把畫片改良起來。上面畫些有益民衆的字畫。不但兒童玩了可以促進良好教育。就是成人看了。亦可得到種種益處。至於香煙公司爲着推廣營業起見。不得不利用美女神怪裸體等畫片以謀號召。那更差了。只要貨色好。不怕沒人吸。倘使專門研究畫片。不把出品整頓。亦是枉然。這件事還要請教育局和社會局注意才是呀。

□閱者諸君如對於本報覺得稱心滿意者請介紹 貴親友亦定閱一份

本館特設通信代辦處簡章

凡外埠定戶或非定戶委託本館在滬代辦貨品者。當照下列各種手續辦理。無不迅速穩妥。稱心滿意。

（一）來函託購貨品。務須詳細說明該貨名稱價目。及出售地點。
（二）款須寄足。務請掛號郵匯。以免遺失等情。該款如經本館收到後。即歸本館負責辦理。
（三）購物後。倘有餘款。或奉上。或存本館。均請來函說明。
（四）寄費須照郵章辦理。以掛號爲最妥。亦請一併寄下。
（五）凡委本館購貨者當取百分之十作爲手續費。（例如購貨一元者。取手續費一角。以此類推。）
（六）既託本館代購貨品。無不竭誠辦理。以昭信實。如本館認爲低劣之貨者。當不代購。將款奉還。務使達到圓滿目的。而不受絲毫損失。

房事須知 （陳傳祥）

夫婦行房。本屬正大光明。毫無羞恥可言。然於衛生方面不可不知。今將鄙人應知者。述之如左。

（一）酒醉飯飽。忌行房事。否則五臟反覆。必致疾病。
（二）步行遠路。工作過勞。皆不可行房事。
（三）空腹之時。不宜行房事。行則損傷元神。
（四）疾病復原。須安心靜養。禁止房事。以防舊病復發。
（五）行房事後。不可揮扇。又勿食生冷等物。
（六）行房事前。切勿濫服種種不正當之邪藥。
（七）婦人受孕後。切忌房事。宜分床而臥。
（八）月經來時。不宜行房事。行則男女俱病。
（九）產後百日內。忌行房事。否則產婦必病。
（十）一夕不可行兩度。一月最多二三次。

常識問答 （陳傳祥）

（問）	（答）
清廷下詔禁止纏足是那一年。	光緒念七年。
耶穌教最先傳至中國者爲何人。	英人馬利遜氏。
世界最大郵船鐵達尼有若干長。	八百餘尺。
鐵達尼製費幾何。	一百十七萬磅。
中國之火藥及指南針何時傳至國外。	元朝。
魯濱孫在孤島幾年。	十六年。
歐洲之槍礮何時發明。	十四世紀。

□近有文藝界多人。辦一社會小報三日刊。準於本月十九日出版。

外埠閱報購物之常識 （記者）

上海有許多滑頭商店。專靠登報欺騙外埠顧客。尤其是藥房和書局最容易使人上當。他們在報紙上登着很大的廣告。信口開河。說得天花亂墜。引人入彀。住在本埠的。可以上門去看過明白。看得不對。可以不買的。那住在外埠的只好把錢從郵局裏匯來。等到拿了東西。簡直氣煞也沒用的。所以外埠閱報購物。須要格外仔細。遇到廣告上說得五花八門的。十家到有九家靠不住的。倘使上海有朋友的。最好先寫信給朋友。請他當面去參觀一下。那就不會上當了。本館陸續接到外埠許多定戶的來函。要求附設一代辦貨品處。許多來信的論調。都千篇一律的說道。全權托付本館。知道我們是有常識的。決不會使定戶吃虧。同時還肯給我們一些手續費。這件事本館同人已經討論過幾次。覺得手續麻煩。事實上恐怕很難。但是爲着便利定戶起見。情不可卻。又不得不勉爲允從。自即日起決計附設通信代辦處於本館。並不限於定戶。就是住在外埠的。都可託本館代辦。一切完全由本館負責。保證送上。遇到滑頭貨色。立即將款退還。這麽一來。外埠購物。可以放心了。詳細章程。請閱本報中縫廣告。

小經驗 （陳傳祥）

□鮮魚防臭法 鮮魚一物。其味甚美。惜不能久藏。若以刀切去頭部。除其腹內臟腑。然後用細麻繩縛其尾而倒懸之。但不可見日光。便可保存多日不懷。其味仍佳。（此法似不宜於春日 編者附註）

□食鼈免腥法 鼈（又稱甲魚）有滋陰降火之功。故人多嗜之。然腥氣難嚥。茲有一法。將足邊之黃油劃去。則此弊自免。

□燒鵝鴨法 每見人家燒鵝鴨。其水滾沸。即患脫皮。今有一法。可入食鹽一盅。雖沸至極點。亦不致脫皮。

神祕的亭子間 （友松）

我們因爲節省經濟起見。所以把多下來的亭子間租掉。我們的房客。是一男一女。房間裏的東西。也很簡單。除了一榻一桌一便桶之外。並沒有別的傢伙。這一男一女我們亦不去管他是正式不是正式。不過從搬進到現在。約摸有半年光景。從來沒有住過一夜。他們的行蹤。捉摸不定。也有住上半天。也有住上一二個鐘頭。這種借小房子。在上海地方。本來不算什麽希奇。但是我們這位亭子間裏的房客。却與衆不同。（未完）